

## **PROGRAMME DE FORMATION PONT ROULANTS & PORTIQUES CACES® R.484 - Catégorie 1**

### **Public cible**

Tout public

### **Prérequis :**

Aucun niveau de connaissances préalables

### **Objectif :**

Donner aux utilisateurs de pont les connaissances et le savoir-faire nécessaires à la conduite en sécurité des ponts suivant la catégorie utilisée dans l'entreprise :

Commande sol boîte à boutons ou Commande sol radiocommande et à l'utilisation d'élingues afin de maîtriser le bon geste professionnel, facteur de sécurité et de la qualité des manœuvres.

Obtention à l'issue de la formation, d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité pour la catégorie utilisée en entreprise en vue de la délivrance de l'autorisation de conduite par le chef d'établissement. (Arrêté du 2 décembre 98)

### **Programme**

#### ➤ **Progression Théorique :**

Connaissances générales, Technologie des ponts roulants et portiques, Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®, Notions élémentaires de physique, Capacité des ponts roulants et des portiques, Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques, Exploitation des ponts roulants et portiques, Accessoires de levage et règles d'élingage, Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

#### ➤ **Progression Pratique :**

Prise de poste et vérification, Conduite et manœuvres, Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

#### ➤ **Examen CACES® R.484**

Accueil et tests théoriques (QCM)

Tests pratiques

Les tests sont effectués par un testeur certifié

### **Moyens pédagogiques :**

- Vidéoprojecteurs, Paperboard, Exercices pratiques

### **Méthodes pédagogiques**

- Support de cours AFC –
- Carte CACES (si réussite)

Tél : 05 96 73 93 59  
Port : 06 96 72 12 92  
Email : [afc.972@gmail.com](mailto:afc.972@gmail.com)

2, rue EUCHARIS Lot Dillon Stade  
Espace Arc en Ciel  
97200 Fort de France

Durée : 14 heures - 02 journées – (Selon niveau stagiaire)

Effectif de chaque session : De 4 participants min. à 08 participants max.

Périodicité du recyclage : Tous les 05 ans.

Délai d'accès : entre 08 et 30 jours

Tarifs : \* **INTER** : à partir de 550,00€ / Stagiaire - \* **INTRA** : Demander le devis

Accessibilité : Formation réglementée – sous réserve de l'avis favorable du médecin du travail pour les personnes en situation de handicap.

