

## **PROGRAMME DE FORMATION GRUE DE CHARGEMENT CACES® R.490 (avec ou sans option Télécommande)**

### **Public cible**

Tout public

### **Prérequis :**

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (médecine du travail).

### **Objectif :**

Maîtriser la conduite des grues auxiliaires dans les différentes situations de chargement et de déchargement de camion par un entraînement à la précision et à la rapidité des manœuvres en toute sécurité

Obtention à l'issue de la formation, d'un **Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité** de chariot à la conduite de grue de chargement suivant la catégorie utilisée au sein de l'entreprise, en vue de la délivrance de l'autorisation de conduite par le chef d'établissement (arrêté du 2 décembre 98).

### **Programme**

#### ➤ **Progression Théorique :**

Connaissances générales, Technologie des grues de chargement, Notions élémentaires de physique, Stabilité des grues de chargement, Déplacement des grues de chargement sur site, Risques liés à l'utilisation des grues de chargement, Exploitation des grues de chargement, Accessoires de levage et règles d'élingage, Vérifications d'usage des grues de chargement

#### ➤ **Progression Pratique :**

Prise de poste et Vérification, Conduite et manœuvres, Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance, Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

#### ➤ **Examen CACES® R.490**

Accueil et tests théoriques (QCM)

Tests pratiques

Les tests sont effectués par un testeur certifié

Tél : 05 96 73 93 59  
Port : 06 96 72 12 92  
Email : [afc.972@gmail.com](mailto:afc.972@gmail.com)

2, rue EUCHARIS Lot Dillon Stade  
Espace Arc en Ciel  
97200 Fort de France

**Moyens pédagogiques :**

Vidéoprojecteurs, Paperboard, Exercices pratiques

**Méthodes pédagogiques**

Support de cours **AFC** –  
Carte CACES (si réussite)

Durée : 28 h – 4 journées (selon niveau stagiaire débutant ou recyclage)

Effectif de chaque session : De 4 participants min. à 06 participants max.

Périodicité du recyclage : Tous les 5 ans.

Délai d'accès : entre 08 et 20 jours

Tarifs : \* **INTRA** demander le devis - \* **INTER** : à partir de 1.290,00€ /stagiaire

Accessibilité : Formation réglementée – sous réserve de l'avis favorable du médecin du travail pour les personnes en situation de handicap.

**CATEGORIE(S) :**

Type 1 : Manuel

Type 2 : Manuel option Télécommande

